

# AKSA

# Jenerik



AKSA JENERATÖR A.Ş. RESMİ HABER DERGİSİ

[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)

2018 / SAYI: 18

# YILIN STADYUM ENERJİSİ ÖDÜLÜ AKSA'NIN

## KURUMSAL

GLOBAL FUARLARDA  
AKSA RÜZGARİ

## KURUMSAL

TÜRKİYE-ECOWAS EKONOMİ VE İŞ  
FORUMU'NA SPONSORLUK DESTEĞİ

## GEZİ

AVRUPA'NIN EN ÖZEL  
ŞEHİRİ BARCELONA

YILIN STADYUM ENERJİ ÖDÜLÜ  
**AKSA JENERATÖR**





# HAYAT KESİNTİSİZ AKSA

# KESİNTİSİZ HAYAT AKSA

**aksa**  
JENERATÖR

[/aksapowergen](#)  
[/aksapowergen](#)  
[/aksapowergen](#)  
[/aksa-power-generation](#)

 KAZANCI HOLDİNG

**444 4 630**  
[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)



ALPER PEKER  
Aksa Jeneratör-CEO

## FUTBOL ENDÜSTRİSİNDE ALANININ EN İYİLERİNİN ÖDÜLLENDİRİLDİĞİ FIFEX FUTBOL ENDÜSTRİSİ ÖDÜL TÖRENİ'NDE YILIN STADYUM ENERJİSİ ÖDÜLÜNE LAYIK GÖRÜLMENİN MUTLULUĞUNU YAŞIYORUZ.

Aksa Jeneratör Ailesi olarak, 2018 yılının ilk yarısını başarılı bir şekilde geçirmiş olmanın mutluluğu ile hedeflerimiz doğrultusunda yılın ikinci yarısı için çalışmalarına başladık. Yılın ikinci yarısından bahsetmeden önce ilk yarıda gerçekleştirdiğimiz başarılarından söz etmek istiyorum.

Bunlardan ilki FIFEX Futbol Endüstrisi Ödül Töreni'nde "Yılın Stadyum Enerjisi Ödülü'ne" layık görüldük. Antalya'da gerçekleştirilen ödül töreninde büyük gurur yaşadık. Bu gelişmenin ardından Middle East Electricity 2018 Fuarı (MEE) kapsamında düzenlenen ödül töreninde 6. kez "Yılın En İyi Müşterisi" seçilmenin mutluluğunu yaşadık. Dünyanın en hızlı büyüyen altyapı destek firması Doosan tarafından bu ödüle layık görülmek bizi ayrıca sevindirdi.

Aldığımız ödüllerin yanı sıra vermiş olduğumuz sponsorluk desteği de bir yanda hedeflerimiz doğrultusunda ilerlerken diğer yanda ilişkilerimizi geliştirmemize yardımcı oldu. Bu doğrultuda DEİK ve Batı Afrika Devletleri Ekonomik Topluluğu (ECOWAS) tarafından 22-23 Şubat tarihlerinde gerçekleştirilen, Türkiye-ECOWAS Ekonomi ve İş Forumu'na Aksa Jeneratör olarak sponsor olduk.

Durmadan çalışmanın meyvesi olarak ürettiğimiz ürünlerimizi sadece burada değil, dünyanın farklı yerlerinde alanında değerli olarak görülen fuarlarda tanuttuk. CNR Avrasya Boat Show'da Cummins Onan marka marin jeneratör ürünleriyle beğeni topladık. Expo Erbil'de inşaat teknolojilerinden elektrik sistemlerine, endüstriyel otomasyondan elektrik üretimi teknolojilerine kadar farklı alanlarda hizmet veren şirket yetkilileriyle bir araya geldik. İngiltere'de düzenlenen Data Center World'de 20 bin'den fazla sektörü çalışanıyla görüştük. Afrika'da düzenlenen NAPEC'de 40 ülkeden farklı sektör temsilcisiyle buluştuk. Kuzey Afrika'da gerçekleştirilen Power Electricity World Africa'ya (PEWA) katılarak pazar ihtiyaçlarına uygun ürünler sunduk.

Aklıma ilk gelen güzel gelişmeleri sizlerle paylaştım. Yılın ikinci yarısı için hedeflerimiz doğrultusunda gerek yurtiçi gerekse yurt dışında çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bu süreçte her türlü emek ve katkıda bulunan tüm Aksa Jeneratör Ailesi'ne teşekkür ediyorum. Birlikte daha nice başarılarla imza atmak dileğiyle...

*Sevgi ve Saygılarımla,*

## 04

AKSA Jeneratör, FIFEX Uluslararası Futbol Endüstrisi Forum ve Fuarı'na sponsor oldu. AKSA Jeneratör, FIFEX Futbol Endüstrisi Ödül Töreni'nde Yılın Stadyum Enerjisi ödülüne layık görüldü



## 06

Aksa Jeneratör, 10 - 18 Şubat 2018 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleşen dünyanın en büyük ikinci boat show fuarı olan CNR Avrasya BOAT Show'a yenilikçi ürünleriyle katıldı.



## 16

DEİK ve Batı Afrika Devletleri Ekonomik Topluluğu (ECOWAS) tarafından gerçekleştirilen, Türkiye-ECOWAS Ekonomi ve İş Forumu'na Aksa Jeneratör sponsorluk desteği verdi.

## 10

Aksa, sektörün en büyük ve yüksek katılımı bağımsız veri merkezi buluşması Data Center World'e katıldı. Dünyanın en parlak endüstri uygulayıcılarını bir araya getiren fuarda, Aksa Jeneratör çevreye duyarlı ürünlerini tanıttı.



## AKSA JENERİK

**AKSA Jeneratör San. A.Ş.**  
**Adına İmtiyaz Sahibi**  
Necati BAYKAL

**Sorumlu Müdür**  
Ergün YILMAZ

**Yönetim Yeri**  
Aksa Jeneratör San. A.Ş.  
Rüzgarlıbahçe Mah.  
Özalp Çıkmaçı No:10  
Kavacık - Beykoz

**İletişim**  
www.aksa.com.tr

 facebook/aksapowergen

 twitter/aksapowergen

 linkedin/aksa-power-generation

**YAPIMEVİ**

**ARISTO**  
İLETİŞİM DANIŞMANLIĞI

Bereketzade Mah.  
Şair Ziya Paşa Cad.  
Modern Palas No:3 D:8-9  
Galata - Beyoğlu / İstanbul  
www.aristoiletisim.com

**Genel Yayın Yönetmeni**

Çınar Ergin  
cinarergin@aristoiletisim.com

**Yazı İşleri Müdürü**

Cihan Oruçoğlu  
cihanorucoglu@aristoiletisim.com

**Editör**

Nida Özer Can  
nidozercan@aristoiletisim.com

**Görsel Yönetmen**

Bilal Çavdar  
bilalçavdar@aristoiletisim.com

**Basım Yeri**

Ömür Matbaacılık  
Beysan Sanayi Sitesi  
Birlik Caddesi No: 20  
Beylikdüzü-İST



## 26

Günlük yaşantınızda küçük değişikliklerle yaz aylarına daha sağlıklı girip, enerjiniz ile fark yaratabilirsiniz.

## 22

Farklı tarım ürünleri yetiştirmeyi planlıyorsanız seracılık tam size göre bir uğraş.



## 30

Mavi ve berrak sulara huzur bulabileceğiniz ve altın rengi kumlar üzerinde güneşlenebileceğiniz birbirinden eşsiz sahilleri sizler için derledik.



## 38

Barselona, modern sanat akımına yön veren sanatçı Gaudi'nin şehrin kimliği haline gelmiş eserleriyle ve 1900'lerden kalma ızgara planlı ilginç şehir yerleşimiyle her yıl binlerce gezgine ev sahipliği yapıyor.

# YILIN STADYUM ENERJİSİ ÖDÜLÜNÜ AKSA'NIN

AKSA Jeneratör, FIFEX Uluslararası Futbol Endüstrisi Forum ve Fuarı'na sponsor oldu. AKSA Jeneratör, fuarın ilk gecesi gerçekleştirilen ve futbol endüstrisinde alanının en iyilerinin ödüllendirildiği FIFEX Futbol Endüstrisi Ödül Töreni'nde Yılın Stadyum Enerjisi ödülüne layık görüldü.

**F**aaliyetlerine "Kesintisiz Hayat" sloganıyla devam eden sektör lideri AKSA Jeneratör, futbol endüstrisine dair tüm sektörleri bir araya getiren FIFEX Uluslararası Futbol Endüstrisi Forum ve Fuarı'na sponsor oldu. 8 Ocak'ta Antalya Belek'te başlayan ve 10 Ocak'a kadar devam eden etkinlikte AKSA Jeneratör, fuar alanındaki standıyla ziyaretçileri için futbol aktiviteleri düzenledi. Futbol

endüstrisinde alanının en iyisi olan markalar, kurumlar ve kişilerin prestij ödülleriyle onurlandırıldığı FIFEX Futbol Endüstrisi Ödül Töreni'nde, AKSA Jeneratör de ödüle layık görüldü. AKSA Jeneratör, "Yılın Stadyum Enerjisi" ödülünün sahibi oldu. Ödüle layık görülmekten ve etkinliğe destek olmaktan gurur duyduklarını belirten AKSA Jeneratör CEO'su Alper Peker, "AKSA Jeneratör olarak futbol

endüstrisine destek veren birbirinden değerli kişi ve kurumların katıldığı bu etkinliğin bir parçası olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Mutluluğumuz 'Yılın Stadyum Enerjisi' ödülü ile de taçlandırıldı. AKSA Jeneratör olarak, hayatın kesintisiz akması için bizi biz yapan uzman ekibimiz ve sektördeki 30 yılı aşkın bilgi birikimimizle faaliyetlerimizi sürdürmeye devam edeceğiz" ifadesini kullandı.





uluslararası sektör profesyoneliyle toplamda 500 bin ziyaretçi ağırlandı.

### HAVACILIKTA DENEYİMLİYİZ

İstanbul'un yeni havalimanı İGA'nın ihtiyaç duyduğu tüm enerjiyi karşılayacak olan ve faaliyetleriyle takdir toplayan Aksa Jeneratör, dünyanın en büyük 5 jeneratör üreticisi arasında yer alıyor. Her sektörde Aksa adını duyurmak ve kesintisiz enerji sağlamak için çalışmalarını sürdürdüklerini belirten Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker, "Başta Avrupa olmak üzere uluslararası havacılık şirketleriyle Avrasya pazarı arasındaki bağı kuvvetlendiren Eurasia Airshow'da enerji sponsoru olarak yerimizi alıp, sektörün tüm aktörleriyle iyi ilişkiler kurma fırsatı bulduk. Kesintisiz enerji artık zorunluluk haline almaya başlamışken biz de tüm sektörlerin bu ihtiyaçlarına tüm enerjimizle yanıt vermeye gayret ediyoruz. İGA'ya verdiğimiz destekle İngiltere'de Power Industry Awards'ta 'Yılın Projesi Ödülü'nü alan ilk Türk şirketi olmanın haklı gururunu yaşadık. Havacılık alanındaki deneyimlerimizi daha ilerilere taşımak hedeflerimiz arasında yer alıyor" dedi.

## AKSA JENERATÖR, EURASIA AIRSHOW'A ENERJİ VERDİ

*Aksa Jeneratör, Türkiye'nin şova dayalı ilk havacılık fuarı olan Eurasia Airshow'a enerji sponsoru oldu. Antalya'da gerçekleşen Eurasia Airshow'da dünya havacılık sektörüne yön veren 400 firma yer alırken; Aksa, dizel ürünlerini organizasyon katılımcılarına tanıttı.*

**D**ünyanın en büyük havalimanı projesi olan İstanbul Grand Airport'a (İGA) verdiği destekle uluslararası arenada da adından söz ettiren Aksa Jeneratör, bu kez havayolu şirketlerinden motor üreticilerine, parça tedarikçilerinden

askeri platformlara kadar havacılık ekosisteminin tüm aktörleri yer aldığı Eurasia Airshow'a enerji sponsoru oldu. Antalya'da 25-29 Nisan tarihleri arasında gerçekleşen, Aksa'nın dizel jeneratörlerini sergilediği Eurasia Airshow'da, 100'ü aşkın ülkeden 100 binin üzerinde

## MIDDLE EAST ELECTRICITY 2018 FUARI'NA 16'NCI KEZ KATILDI

*Aksa, Orta Doğu Bölgesi'nin önde gelen uluslararası ticaret etkinlikleri arasında bulunan Middle East Electricity 2018 Fuarı'na (MEE) yenilikçi ürünleriyle üst üste 16'nci kez katıldı.*

**T**ürkiye'nin lider jeneratör üreticisi Aksa, pek çok ülkeden sektör temsilcisini bir araya getiren, alanında bölgenin en önemli buluşması Middle East Electricity 2018 Fuarı'na 16'nci kez katıldı. Dubai Dünya Ticaret Merkezi'nde 6 - 8 Mart tarihleri arasında yapılan etkinlik; yenilenebilir enerji sektörü ve

aydınlatma endüstrisi de dahil olmak üzere elektriğin üretimi, iletimi ve dağıtımını kapsayan küresel ölçekte yapılan en büyük fuar olma niteliği taşıyor. Asya, Avrupa, Afrika ve Amerika'da bulunan 13 ofisi ile küresel sektörde hizmet veren Aksa Jeneratör, yenilikçi ürünlerini fuar katılımcılarıyla buluştu.



# DENİZLERDEKİ GÜCÜNÜZ CNR AVRASYA BOAT SHOW'DA

Asya, Avrupa, Afrika ve Amerika'da bulunan 13 ofisi ile küresel sektörde ilk 5 firma arasında yer alan Akşa Jeneratör, 10 - 18 Şubat 2018 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleşen dünyanın en büyük ikinci boat show fuarı olan CNR Avrasya BOAT Show'a yenilikçi ürünleriyle katıldı.



*"Cummins Onan marka marin jeneratör ürünleriyle fuar ziyaretçilerinden yoğun ilgi gören Akşa Jeneratör, CNR EXPO Yeşilköy'deki fuar alanında sektör profesyonelleri ve deniz sevdalılarıyla buluşma fırsatını yakaladı."*

**D**enizcilik sektörünün önde gelen bin 500 markası 3 bin 500'ün üzerinde deniz aracının sergilendiği CNR EXPO Yeşilköy'deki fuar alanında Akşa Jeneratör, kesintisiz enerji için sunduğu çözüm hizmetlerini tanıttı. Cummins Onan marka marin jeneratör ürünleriyle fuar ziyaretçilerinden yoğun ilgi gören

Akşa Jeneratör, CNR EXPO Yeşilköy'deki fuar alanında sektör profesyonelleri ve deniz sevdalılarıyla buluşma fırsatını yakaladı. Fuarla ilişkin görüşlerini paylaşan Akşa Jeneratör Yurtiçi Satış Müdürü Emrah Tatarka, "Enerjinin kesintisiz sağlanması her sektör için kritik bir önem arz ediyor. Kesintisiz enerji sorumluluğunu alarak çıktığımız

bu yolda müşterilerimize en kaliteli hizmeti sunmak için faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Yaptığımız tüm işlere bu sorumluluğu yansıtmaya gayret gösteriyoruz. Kendimize koyduğumuz iş hedefimiz her ürettiğimiz üründe en iyisi olmak. Akşa Jeneratör olarak bu hedef doğrultusunda çalışmalarımıza devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.





**T**ürkiye, Çin ve Amerika'daki üretim tesisleriyle global jeneratör markası AKSA Jeneratör, dünyanın en büyük havalimanı projesi olan İstanbul Grand Airport'a (İGA) verdiği destek ile İngiltere'de gerçekleştirilen Power & Decentralised Energy Fuarı kapsamında düzenlenen Power Industry Awards'ta 'Yılın Projesi' ödülünü aldı. Avrupa'nın en büyük ve en saygın fuarı kapsamında düzenlenen Power Industry Awards ödülünü kazanmaktan ötürü gururlu olduğunu söyleyen Akxa Jeneratör Pazarlama Müdürü Ergün Yılmaz; "Günümüzde kesintisiz enerji tüm sektörlerde çok önemli bir rol oynamaya başladı. Biz de dünyanın en büyük 5 jeneratör üreticisi arasında olarak İngiltere'de bu ödülü alan ilk Türk şirketi olmanın haklı gururunu yaşıyoruz. Dünyada her sektörde adımızı duyurmak ve kesintisiz enerji sağlamak için çalışmalarımıza tüm hızımızla devam edeceğiz" dedi.

### İGA'NIN TÜM ENERJİSİ AKSA'YA EMANET

Akxa Jeneratör, 350'den fazla destinasyon, 100'den fazla havayolu şirketi, 200 milyon yolcuya hizmet vermesi beklenen Türkiye'nin en büyük havalimanı projesi, İGA'nın ihtiyaç duyduğu tüm enerjiyi karşılıyor. Sahada kullanılan 300'ün üzerinde mobil jeneratör ve 30 tanesi senkron olmak üzere toplam 45 adet 2500 kVA jeneratör desteği veren Akxa Jeneratör, yapımı hızla devam eden havaalanı projesi İGA'ya 100 MW'ın üstünde bir kapasite ile enerji tedariki sağlıyor. Dünya'da ilk kez UPTIME TIER3 sertifikasına sahip havalimanı olan İGA, bünyesinde enerji merkezi odaları ve 2 adet data center'ı barındırıyor. Türkiye'nin son yıllardaki en büyük projesinde Akxa Jeneratör, teknik ekibiyle haftanın 7 günü 24 saat kesintisiz servis desteği sağlıyor.

# AKSA JENERATÖR'E İNGİLTERE'DEN ÖDÜL

*Akxa Jeneratör, 3. Havalimanı İGA'ya verdiği destek ile Critical Power & Decentralised Energy Fuarı kapsamında düzenlenen Power Industry Awards'ta 'Yılın Projesi' ödülüne layık görüldü.*



**Sahada kullanılan 300'ün üzerinde mobil jeneratör ve 30 tanesi senkron olmak üzere toplam 45 adet 2500 kVA jeneratör desteği veren Akxa Jeneratör, yapımı hızla devam eden havaalanı projesi İGA'ya 100 MW'ın üstünde bir kapasite ile enerji tedariki sağlıyor.'**

# AKSA JENERATÖR 6. KEZ 'YILIN MÜŞTERİSİ' ÖDÜLÜNE LAYIK GÖRÜLDÜ

*Dünyanın en büyük 5 jeneratör üreticisi arasında yer alan Aksa, dünyanın en hızlı büyüyen altyapı destek firması Doosan tarafından 6'ncı kez 'Yılın En İyi Müşterisi' seçildi. Middle East Electricity 2018 Fuarı (MEE) kapsamında düzenlenen törende ödüller, Doosan'ın tüm dünyadaki müşterileri arasında yapılan değerlendirme sonucuna göre sahiplerini buldu.*

**H**er yıl Doosan Heavy Industries & Construction tarafından verilen ve en prestijli ödüller arasında yer alan Customer of The Year Award (Yılın En İyi Müşterisi Ödülleri), 6 Mart'ta Middle East Electricity 2018 Fuarı (MEE) kapsamında düzenlenen törenle sahiplerini buldu. Pek çok ülkeden sektör temsilcisinin katıldığı törende, Doosan'ın tüm dünyadaki müşterileri arasında yapılan değerlendirme sonucunda Aksa Jeneratör üst üste 6'ncı kez 'Yılın En İyi Müşterisi Ödülü'nü almanın gururunu yaşadı.

## **DÜNYANIN EN BÜYÜK JENERATÖR ÜRETİCİLERİ ARASINA GİRMEYİ HEDEFLİYORUZ**

Üretimde, müşterilerin ihtiyaçları doğrultusunda yenilikçi yaklaşımlar geliştiren Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker, "Üç kıtada üretim yapan ve üretiminin yüzde 50'sinden fazlasını 160 ülkeye ihraç eden Aksa Jeneratör olarak, sektörümüzde dünyanın en büyük üreticileri arasına girmeyi hedefliyoruz. Bu hedefimiz doğrultusunda uluslararası fuarlar vesilesiyle sektörle bir araya gelmeye büyük önem veriyoruz. Dünyanın en önemli motor üreticisi Doosan ile işbirliği içinde olmaktan ve Doosan'ın dünya genelindeki tüm müşterileri arasında yapılan değerlendirme sonucunda bu ödüle layık görülmekten dolayı mutluluk duyuyoruz." dedi.

***Doosan'ın tüm dünyadaki müşterileri arasında yapılan değerlendirme sonucunda Aksa Jeneratör 6'ncı kez 'Yılın En İyi Müşterisi Ödülü'nü almanın gururunu yaşadı.***



# THE POWER



DP Series 86 kW to 828 kW



**Doosan Infracore Co., Ltd**

Engine Sales [www.doosaninfracore.com/engines](http://www.doosaninfracore.com/engines)

21st Floor, Doosan Tower, 275 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul, 100-730, Korea

Tel : +82-2-3398-8400 / Fax : +82-2-3398-8509

Email : [enginesales@doosan.com](mailto:enginesales@doosan.com)



# YENİLİKÇİ ÜRÜNLERİMİZİ İNGİLTERE'DE TANITTIK



Aksa, sektörün en büyük ve yüksek katılımı bağımsız veri merkezi buluşması Data Center World'e katıldı. 20 binden fazla sektör çalışanı, yüzlerce veri merkezi ve teknoloji sağlayıcısı ile dünyanın en parlak endüstri uygulayıcılarını bir araya getiren fuarda, Aksa Jeneratör çevreye duyarlı ürünlerini tanıttı.

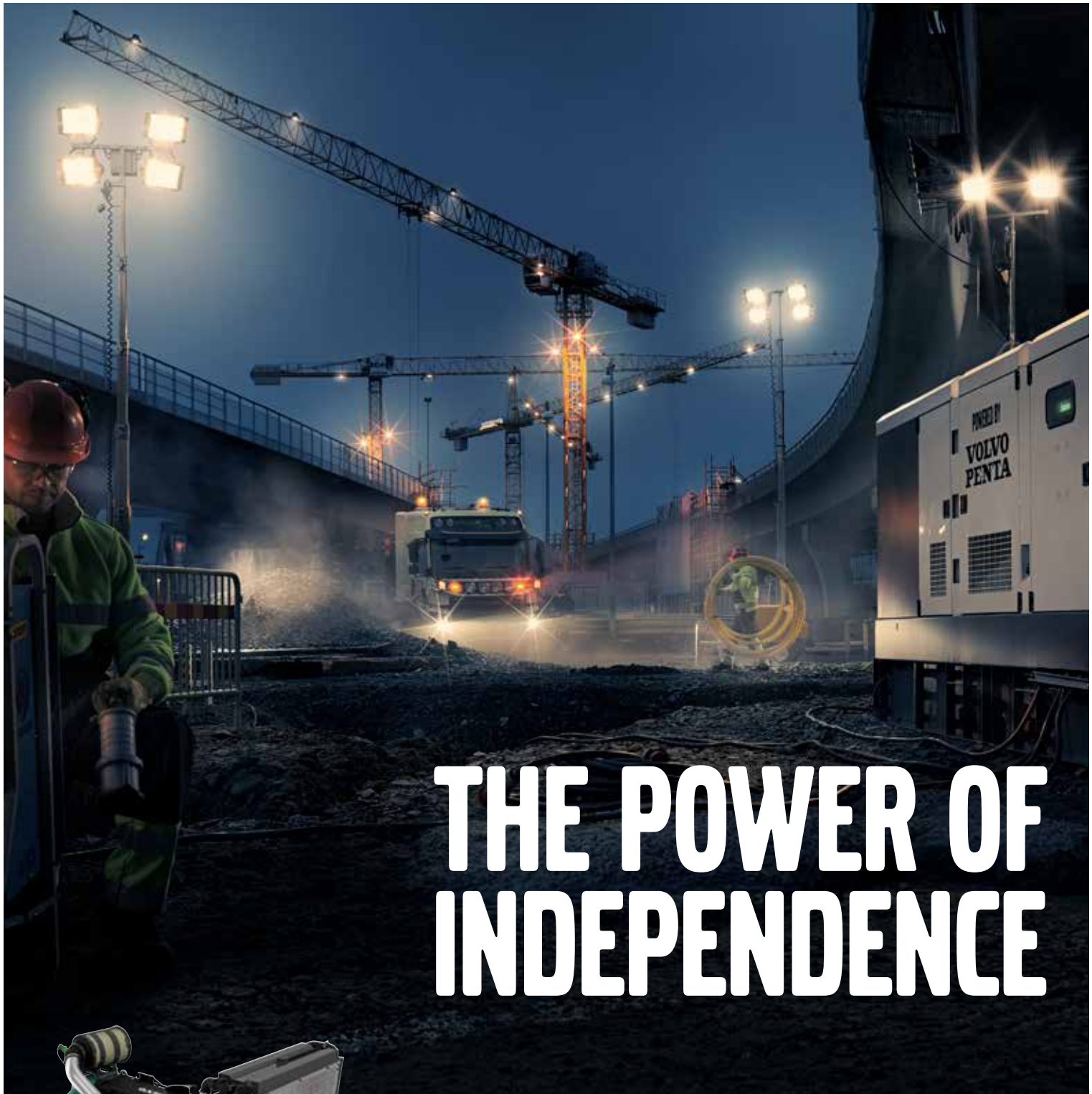


**"Veri merkezleri, sürekli enerjiye ihtiyaç duyan sektörler arasında yer aldığı için Aksa Jeneratör olarak çevreye duyarlı ürünlerimizle inovatif fuarlara katılmamız bizi avantajlı konuma taşıyor."**

**A**ksa Jeneratör, 10'uncusu düzenlenen; veri merkezi profesyonelleri ve sektör temsilcilerini bir araya getirerek veri merkezi endüstrisini çevreleyen en yeni konular ile sektörün geleceğinin konuşulduğu, 21-22 Mart tarihleri arasında Londra'da gerçekleşen Data Center World'e katılım gösterdi. Sektör trendlerini yakalama imkânı sunan, 50'yi aşkın ülkeden; 20 binden fazla sektör çalışanı, yüzlerce veri merkezi ve teknoloji sağlayıcısı ile dünyanın en parlak endüstri uygulayıcısının katıldığı

bu fuarda Aksa Jeneratör; Avrupa Birliği Stage III A standartlarına uyumlu emisyon değerleri düşük doğa dostu ürünleriyle ön plana çıktı. Fuarların mevcut ve hedef pazarlarla iyi ilişkiler kurmak için önemli olduğunu belirten Aksa Jeneratör İngiltere Ülke Müdürü Hakan Topçu, farklı sektörlerin düzenlediği fuarlara katılmaya özen gösterdiklerini vurguladı. Aksa'nın kesintisiz hizmet sunma prensibinden dolayı neredeyse tüm sektörlerle organik bir bağının olduğunu belirten Topçu, fuarlar aracılığıyla farklı sektörlerle buluşma ve trendleri

yakalamanın şirketin üretim ve satış reflekslerini kuvvetlendirdiğini ifade etti. Hakan Topçu sözlerine şöyle devam etti: "Veri merkezleri, sürekli enerjiye ihtiyaç duyan sektörler arasında yer aldığı için Aksa Jeneratör olarak çevreye duyarlı ürünlerimizle inovatif fuarlara katılmamız bizi avantajlı konuma taşıyor. Sektörün dünyadaki en büyük temsilcileriyle bir araya gelme imkânı yakaladığımız bu fuarda, düşük emisyonlu jeneratörlerimizle karbon salınımını en aza indirerek yenilikçi çözümlerimizle yer almaktan memnuniyet duyuyoruz."



# THE POWER OF INDEPENDENCE



**85-800 KVA**

Volvo Penta is one of the world's biggest independent suppliers of engines for power generation. It is our business to build and support engines that make the most of any OEM's genset design – a range of reliable, fuel-efficient diesel engines that meet a wide span of specific demands. Mobile or stationary. 24/7 or standby. In any climate: freezing or scorching, dry or wet, in deep shafts or at high altitudes. Tell us your needs and we'll show you the engine. [www.volvopenta.com/industrial](http://www.volvopenta.com/industrial)

**VOLVO  
PENTA**

# GELENEKSEL İFTAR YEMEĞİNE ÇALIŞANLARIMIZ BİR ARAYA GELDİ

Aksa çalışanları düzenlenen iftar yemeği organizasyonunda tasavvuf müziği dinletisiyle keyifli zaman geçirirdi.

Türkiye'deki pazar lideri konumunu koruyan ve Dünyanın en önemli jeneratör üreticilerinden birisi olarak gösterilen Aksa Jeneratör, büyük bir aile olarak yoluna emin adımla ilerlemeye devam ediyor. Çalışanları ile birlikte geleneksel olarak her yıl düzenlenen iftar yemeği organizasyonu bu yılda büyük bir katılım ile gerçekleşti.



İstanbul ve çevresindeki Aksa Jeneratör çalışanları ve yöneticileri, bu yılki iftar yemeği organizasyonu için 1 Haziran Cuma günü tarihinde Sheraton Ataköy'de bir araya geldi. Açılış konuşmasını Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker'in gerçekleştirdiği iftar yemeğinde çalışanlarımız yine

keyifli bir gece yaşadılar. Ebru gösterisi ve tasavvuf müziğinin büyük beğeni kazandığı iftar yemeğinde ödül çekilişi de büyük heyecana sahne oldu. Aksa Jeneratör, büyük başarıların mimarı olan dinamik ve pozitif ekibi ile sürdürülebilir başarısına devam edeceğini bir kez daha göstermiş oldu.



*Mirada*  
del mar  
★★★★★

*Akdeniz'i yeniden keşfedin...*

*Yeşil ile mavinin eşsiz uyumu ile  
huzur ve eğlenceyi bir arada yaşamaya hazır mısınız?*



Göynük, Kemer 07980 Antalya - TURKEY



Rezervasyon için,

**444 20 30**

[miradahotels.com](http://miradahotels.com)

Erken rezervasyon fırsatlarından faydalanmak için  
lütfen bizimle irtibat kurun.

# KUZEY'DEN GÜNEY'E AFRIKA'DA AKSA RÜZGÂRI

Güney Afrika'nın en büyük ve uzun süreli enerji ve elektrik fuarı Power Electricity World Africa'ya (PEWA) katılan Akşa, pazar ihtiyaçlarına en uygun ürünlerini sunarak, sektör temsilcileriyle bir araya geldi.



**"Güney Afrika'da gerçekleşen fuarı 40'tan fazla firma, 8 binden fazla katılımcı ziyaret ederken; 300 sektör temsilcisi de konuşmacı olarak katıldı."**

**E**lektrik malzemeleri, enerji ile enerji makineleri sistemleri, rüzgâr enerjisi ekipmanları, ışıklandırma ve ışıklandırma aksesuarları sektörlerini bir araya getiren Power Electricity World Africa'da (PEWA) Akşa Jeneratör, pazar ihtiyaçlarına en uygun çözüm getiren ürünlerini fuar ziyaretçileriyle buluşturdu. 27 - 28 Mart 2018 tarihlerinde, Güney Afrika'da gerçekleşen fuarı 40'tan fazla firma, 8 binden fazla katılımcı ziyaret ederken; 300 sektör temsilcisi de konuşmacı olarak katıldı.

**"BÖLGEDEKİ YERİMİZİ SAĞLAMLAŞTIRMAYI HEDEFLİYORUZ"**

Afrika'daki yatırımlarına devam

ederek Akşa adından söz ettirmeyi sürdüreceklerini vurgulayan Akşa Jeneratör Güney Afrika Ülke Müdürü Erkin Tekel sözlerine şöyle devam etti: "Uzun yıllardır faaliyetlerimizi yürüttüğümüz Afrika pazarı, potansiyel iş gücü ve kaynaklarıyla bizim için çok önemli. Türkiye pazarından sonra bu pazarda yerimizi korumak ve bölgedeki tecrübemizle yerimizi sağlamlaştırmayı hedefliyoruz. Afrika'nın en büyük ve en uzun süredir düzenlenen bu önemli buluşmasında yer alarak hem sektör temsilcileriyle buluşuyor hem de potansiyel müşterilerle bir araya gelme fırsatını yakalıyoruz. Bu tarz fuarlarda yer alarak pazardaki enerji ihtiyacına cevap vermeye devam edeceğiz."



# AKSA ÜLKEMİZİN İHRACATINA BÜYÜK KATKILAR SAĞLIYOR

*AKSA'nın marka büyüklüğünün gereği olarak profesyoneller için büyük bir çekim alanı oluşturduğunu belirten AKSA Yurtdışı Satışlardan Sorumlu Başkan Yardımcısı Doğan Sarıgül, değer yaratma anlamında hayli yetenekli ve özverili bir ekip olan AKSA'nın ihracat ve ofis operasyonları sayesinde şirketin iş yükünü de hayli hafiflettiğine dikkat çekiyor.*

## **D**oğan Bey, okurlarımız için öncelikle sizi yakından tanıyabilir miyiz?

1973 yılında İstanbul'da doğdum. Üniversite eğitimimi İstanbul Üniversitesi'nde tamamladıktan sonra Londra'da MBA eğitimi aldım ve 2001 yılında AKSA Jeneratör'de pazarlama departmanında görev yapmaya başladım. Akşa çatısı altında çeşitli departmanlarda görev aldıkdan sonra AKSA'nın Çin Fabrikası'nda 7 yıl görev yaptım. 2017 yılından bu yana AKSA Jeneratör bünyesinde Yurtdışı Satışlardan Sorumlu Başkan Yardımcısı olarak görev yapıyorum.

## **Bize iş süreçlerinizi anlatır mısınız?**

AKSA, alanında dünyanın en büyük 5 markasından biri. Bu kadar büyük bir markanın global yapısı doğal olarak hayli kompleks bir yapı. Tüm bu operasyonu değerli ve kalifiye ekip arkadaşlarımız ile beraber yürütüyoruz. AKSA'nın yurtdışındaki satışlarını artırmayı, marka bilinirliğini daha iyi seviyelere çekmeyi ve personelimizin işini en rahat şekilde yapmasını sağlıyorum. Yine çalışanlarımızın karşılaştıkları sorunlarda imkanlar dahilinde yanlarında durarak, sorunun en doğru çözümünü ekibimizle beraber bulmayı ve yine ekibimizle doğru stratejiler oluşturmayı da en önemli vazifelerim arasında görüyorum. AKSA Jeneratör, marka büyüklüğünün gereği olarak profesyoneller için bir çekim alanı oluşturuyor. Değer yaratma anlamında hayli yetenekli ve özverili bir ekip olan AKSA, ihracat ve ofis operasyonları sayesinde yükümüzü hayli hafifletiyor.

## **AKSA'nın global iş yapış vizyonunu nasıl değerlendiriyorsunuz?**

AKSA markası bugün itibarı ile dünyanın 160 ülkesine dokunuyor. Bu noktada AKSA'nın marka vaadi global anlamda tüm kullanıcıları için yüzde 100 müşteri memnuniyeti olarak ön plana çıkıyor. Japonya'dan ABD'ye markamızın ulaştığı tüm



topraklarda ürünlerimizin kullanıcılar için kesintisiz bir hayat vaadini kapsamasını fazlasıyla önemsiyor ve bu anlamda çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bunun yanı sıra satış noktalarımızı, bayilerimizi, ofislerimizi geliştirmek ve daha da başarılı kılmak en büyük hedef bizim için.

## **Bölüm olarak gerçekleştirdiğiniz özel projeler var mı?**

Her yıl çok sayıda önemli yurtdışı projesinde yer alıyoruz ve müşterilerimize Akşa'nın kalitesini sunuyoruz. Suudi Arabistan'daki elektrik kurumu için sağladığımız 'data center projesi', yine Amerika iç pazarında basardığımız 'UL sertifikalı projeler' ilk aklıma gelenler. Her sene birçok büyük projeyi ekip olarak gerçekleştiriyoruz ve ülkemizin ihracatına büyük katkılar yapıyoruz.

## **Kariyer yolculuğunuzda bundan sonrası için hedefleriniz nelerdir?**

Bundan sonrası için öğrenmeye devam edebileceğim, ek sorumluluklar alabileceğim ve değer katabileceğim her görev benim için önemli. Bu benim gelişimimi sürdürmeme yardımcı olan bir anlayış. AKSA da birçok seviyede çalıştım ve AKSA gelişime önem veriyor.

# TÜRKİYE-ECOWAS EKONOMİ VE İŞ FORUMU'NA SPONSORLUK DESTEĞİ

*Afrika kıtası ile ekonomik ilişkilerin geliştirilmesi ve çeşitlendirilmesini amacıyla DEİK ve Batı Afrika Devletleri Ekonomik Topluluğu (ECOWAS) tarafından 22-23 Şubat tarihlerinde gerçekleştirilen, Türkiye-ECOWAS Ekonomi ve İş Forumu'na Aksa Jeneratör sponsorluk desteği verdi.*

**2**0 yıldır Afrika pazarında faaliyetlerini sürdüren Aksa Jeneratör, Türkiye-Afrika ekonomik ilişkilerini çeşitlendirilip kuvvetlendirmek amacıyla İstanbul Bomonti Hilton'da gerçekleştirilen Türkiye-ECOWAS Ekonomi ve İş Forumu'na sponsor oldu. Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) ve Batı Afrika Devletleri Ekonomik Topluluğu (ECOWAS) tarafından düzenlenen etkinliğe başta Ekonomi

Bakanı Nihat Zeybekçi ve DEİK Başkanı Nail Olpak olmak üzere ECOWAS'ın siyasi liderleri ve üst düzey karar alıcılar, önemli fon ve proje portföylerinin yöneticileri ve bölgenin önde gelen iş insanları katıldı. Gerçekleştirilen gala yemeğinde gala sponsoru Aksa Jeneratör'ün CEO'su Alper Peker, Ekonomi Bakanı Nihat Zeybekçi ve DEİK Başkanı Nail Olpak'ın elinden AKSA Jeneratör'ün DEİK çalışmalarına verdiği destek dolayısıyla plaket aldı. Kıtanın

geleceğinin tartışıldığı ve bu doğrultuda iş birlikleri görüşmelerinin yapıldığı toplantı 23 Şubat'ta sona erdi. Uzun yıllardır Afrika pazarıyla bağları olan ve yaptığı yatırımlarla Afrika ile ilişkilerini güçlendiren Aksa Jeneratör, enerji sektöründeki gelişme ve yeniliklerin paylaşıldığı ulusal ve uluslararası fuarlarla katılarak sektörün nabzını tutuyor. Aksa Jeneratör, uzun yıllardan bu yana katılım gösterdiği fuarlar ile olası iş birliklerini kurmada da öncü oluyor.





# DİJİTAL ASİSTANLAR İLE TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ?



*"Hey Siri" veya "Ok Google" gibi sözleri her ne kadar çok sık duymasak da yakın zamanda daha sık duymaya başlayacağız, üstelik farklı versiyonlarıyla beraber çünkü dijital asistanlar yakında her yerde olmaya başlayacaklar.*



**B**undan 10 - 15 sene önce robot kelimesi dendiğinde insanların aklında mutfak robotları geliyordu. Zaman kendisiyle birlikte kavramlara yüklenen anlamları da revize etti. Şimdilerde robot kelimesi sorulduğunda karşılığında farklı kelimeler duymak mümkün. Dijital dünyanın dijital asistanları da hayatımıza eklenen yeni kavramlar arasında. Hayatı kolaylaştırmak adına hayatımıza dahil olan dijital asistanlara yakından bakalım.

## HEY SIRİ

Apple'ın 2010 yılında 200 milyon dolara satın aldığı Siri, iOS, watchOS ve tvOS işletim sistemlerinin bir parçası olarak karşımıza çıkıyor. Sesle komut alan Siri mesaj gönderme, arama yapma, istenilen bilgileri paylaşma gibi konularda kullanıcıya yardımcı oluyor.

## ESPİRİ YAPABİLİYOR

Dünya genelinde yapılan araştırmalar göz önünde bulundurulduğunda en sevilen dijital asistanın Siri olduğunu söyleyebiliriz. Zorda kalmadıkça

ikinci soruyu sormayan, espri yapan, internet aramalarına gerekmedikçe başurmayan Siri, kişisel asistanların işlerini gerçekleştiriyor. Siri'nin görevini sadece bunlarla sınırlı kalmayacak. Büyük bir ekip Siri'nin daha doğal tepkiler vermesi için çalışıyor. Çok yakın bir zamanda Siri insanlarla konuşurken verdiği tepkilerle büyük bir sempati kazanacak.

### **CORTANA, KENDİNİ SÜREKLİ OLARAK GELİŞTİRİYOR**

Microsoft'un sevilen video oyun serisi Halo'da yer alan ve bir yapay zeka karakteri olan Cortana, şimdilerde dijital bir asistan olarak meraklılarının karşısına çıkıyor. Windows 10, IOS, Android ve Xbox One'da kullanılan Cortana, kendini sürekli olarak geliştiriyor. Yapılan son güncellemeler ile Bing ile



gerçekleştirilen sorulara yanıt veren, e - mail gönderen, takvim düzenleyen ve hatırlatma ayarlarını gerçekleştiren bu dijital asistan her geçen gün hizmet yelpazesini daha da genişletiyor.

### **GOOGLE AKILLI ASİSTAN DESTEĞİ SAĞLIYOR**

2012 yılından itibaren üzerinde çalışılan ve geliştirilen Google Now, ios ve Android işletim sistemlerinde Google Search, bilgisayarlarda ise Google

Chrome web tarayıcısı olarak karşımıza çıkıyor. Sorulan sorulara cevap veren, tavsiyede bulunan ve belirli aksiyonları hayata geçirebilen bu uygulama günümüzde en çok kullanılan dijital asistanlardan. Her geçen gün daha da geliştirilen Google Now, rakipleri arasında farklılığını ortaya koymak için e mail ve maps datasından yararlanarak hizmet veriyor.

### **SESLE AKTİF HALE GELİYOR**

Amazon Echo, dijital asistan konusunda diğer markalara göre farklı bir yol izledi. Cihazları destekleyen yazılım yerine ayrı bir cihaz üretti. Nesnelerin interneti stratejisine bağlı olarak üretilen Amazon Echo, müzik çalma, kitap okuma, alarm ve Amazon üzerinden istenilen ürün için sipariş verme gibi hizmetler sunuyor. Ses komutuyla aktifleşen cihaz için herhangi bir aktivasyon almanıza gerek kalmıyor. Sesi algılama konusunda üzerindeki yedi mikrofona sayesinde ses konusunda hassas bir cihaz olma özelliğini taşıyan Amazon Echo'nun komut alması için cihazın yanında bulunmanıza gerek yok. Normal konuşma sesiyle de aktifleşebiliyor. IOS ve Android uygulamalarıyla Echo'yu yönetmek te mümkün.





# İYİ BİR LİDER OLMAK SİZİN ELİNİZDE

*İş yaşamında başarılı bir lider olmak için belirli yeteneklerin olması gerekiyor. Kendinizi rahat ifade edebiliyor olmanız, insan ilişkilerinizin gelişmiş olması, ikna kabiliyetinizin olması başarılı bir liderlik için olmazsa olmaz özelliklerin başında geliyor.*



**S**on yılların en çok konuşulan konularından biri liderlik. En iyi liderlerin 'yenilik' getirebilen kişiler olduğu kabul ediliyor. Sorunları görebilen, tehdit ve fırsatları ayırt edebilen, ona göre şirketin geleceğini yönlendirebilen kişilere lider deniliyor. Sadece kazanan tarafı değil, şirketin yaşadığı sıkıntıları da göz önünde bulunduran liderler, ona göre çözüm arayışları içine girip, kendi oyunlarını kendileri kuruyorlar daha sonra da kazanan taraf oluyorlar. Liderliği geliştirmek içinse teknik anlamda bazı özelliklerin üzerine

gidilmesi gerekiyor. Kendinizi eğitmek, gelişiminizi kendi kendinize takip etmek için en iyi yol olarak kabul ediliyor. Ancak alanınızda aldığınız eğitim, okuduğunuz kitaplar ve makaleler, örnek aldığınız liderler, kişisel gelişiminiz için bulduğunuz girişimler de sizi liderliğe taşıyabilen özellikler olarak dikkat çekiyor.

## **BAŞARILI LİDERLERİN EN GÜÇLÜ ÖZELLİKLERİ GEREKSİZ KONUŞMAYIN**

Dünyanın her yerinde en güçlü liderler hitap yetenekleri ve de acı

konuşmaları ile ün salmış olsalar bile mümkün olduğunca az konuşmaya her zaman özen göstermişler. Toplumlarda sessiz insanlar genelde çok daha zeki ve daha etkili olarak tanımlanırlar. Böylece reddettikleri konuları daha az söylemeyi tercih ederler ve odak noktaları anlatmak istedikleri ve vermek istedikleri mesaja yoğunlaştırırlar.

## **ESNEK OLUN**

Etkili bir lider genellikle bir düşünce veya bir stratejiyle ortaya çıkıp ona körü körüne bağlanmak yerine adapte

## DAHA İYİ BİR LİDER OLMAK İÇİN YAPMANIZ GEREKENLER

- Alçakgönüllü Olun
- Geribildirim Toplayın
- Farkındalığınızı Arttırın
- Bir Mentor Bulun



olmayı tercih eder. Çünkü en fazla adapte olabilen insan en çok problem çözendir ve bu sebeple de güçlü görünür.

### TARTIŞMAKTAN KAÇININ

Güçlü kişiler tartışmalarda üstün gelme ve kazanma konusunda endişe duymak yerine, zaman kaybı yaşamadan basit bir şekilde en iyi sonucu nasıl alacağına odaklanır. Birilerine bir şeyler ispat etme derdine düşmez. Sizin asıl göreviniz yaptığınız işte sonuç almak ve tüm gücünüzü ona yönelmektir. Zaten başarıldığınız bir iş sonucunda tartışmaya gerek kalmadan kendi haklılığınızı ve üstünlüğünüzü ortaya koymuş olursunuz.

### TOPLUMDAN UZAKLAŞMAYIN

Hiç kimse ailesinden, bulunduğu toplumdan, arkadaşlarından uzaklaşarak tek başına güçlü bir lider olmayı başaramaz. Kişilere güç veren ve büyük liderler meydana getiren olgu, çevre ve toplumdur. Sizde asla



kendinizi izole ederek tek başınıza güçlenmeye çalışmayın. Takdir ve saygı görmeyi çevrenizden ve toplumdan uzak durarak elde edemezsiniz.

### BİRKAÇ ADIM SONRASINI DÜŞÜNÜN

Bir liderin en önemli özelliği stratejik düşünmesi ve tıpkı satrançta olduğu gibi gerçek hayatta da ileri görüşlülüğü ile daha başarılı olmayı başarmasıdır. Gerçek ve sağlam liderler kısa süreli ödüller ve başarıdan fedakârlık ederek daha büyük başarıya odaklanır. Kalıcı bir başarının temeli her zaman ileri görüşlülük ile ancak sağlanabilir, kısa süreli başarılar ise büyük başarılar için sadece birer basamak görevi görürler.

### ZAMANLAMANIZI İYİ AYARLAYIN

İyi bir liderin en dikkat edici

*“İnsanlara liderlik etmek tamamen onları nasıl motive ettiğinize, nasıl harekete geçirdiğinize nasıl empati kurup onlara ilgi gösterdiğinizize bağlıdır. Çalışanlarınızı dinleyerek onların daha iyiye gitmesine yardımcı olabilirsiniz.”*

özelliklerinden bir tanesi de zamanı iyi ayarlama ve insan psikolojini iyi bilme özelliğidir. Ne zaman nerde nasıl hareket edeceğini, nasıl davranacağını ve olaylar karşısında hangi anda ne söylemesi gerektiğini iyi ayarlayan kişidir iyi lider.

### KENDİNİZİ FARKLI KILIN

Güçlü, sağlam ve kariyerli bir lider kendisini ön plana çıkaracak bir durum olmadığı müddetçe fazla ortaya çıkmamaya dikkat eder. Eğer kendinizi hayatın akışına bırakır ve çevrenizdekilerle sürekli bir uyum halinde olursanız güçlü bir kişilik ortaya koymanız mümkün olmaz. Bunun yerine, diğer kişilerden daha fazla çalışmaya, sesinizi daha fazla duyurmaya, en önemlisi daha farklı düşünmeye çaba gösterin ve farkındalığınızı herkese gösterin.

# SIZE UYGUN MEYVE-SEBZEYİ KENDİ SERANIZDA YETİŞTİRİN

*Tarımsal faaliyet konusunda hevesiniz varsa ve bulunduğunuz bölge buna çok uygun değilse ya da daha fazla verim almayı, farklı tarım ürünleri yetiştirmeyi planlıyorsanız seracılık tam size göre bir uğraş.*







**“Sera işletmeciliğinde planlamanın gayesi bitkilerin yetiştirilme, büyüme ve gelişmeleri için uygun olmayan çevre koşullarında, en uygun bitki gelişme koşullarını yapay olarak oluşturmaktır.”**

**S**era, genel olarak bitkisel üretimin yıl boyunca yapılabilmesi için oluşturulan yapay alanlara deniyor. Seralar ile ilgili katma değer yaratmak ise seracılık adını alıyor. Seracılıkta genel prensip, yetiştiriciliği yapılması planlanan ürün için gerekli ışık, sıcaklık, nem ve hava bileşenlerinin yapay olarak oluşturulmasından geçiyor. Bu bileşenlerin doğru seviyelerde tutulması sayesinde; bölgede ekonomik yeterlilik artarken, bir yılda birden fazla üretim alınabiliyor.

#### **SERA YERİ SEÇİMİ NASIL YAPILMALI?**

Seracılık yapmak isteyen insanların mutlaka sera yeri seçimine çok dikkat etmesi gerekiyor. Seralar için yer seçimi yaparken dikkat edilmesi gereken noktalar şöyle sıralanıyor:





• Sera tarımında çevresel sıcaklık önemli faktörler arasında yer alıyor. Serada, yetiştirilmesi planlanan bitki için gerekli sıcaklığı belirledikten sonra sera yeri seçimini bu sıcaklık faktörüne göre belirlemelisiniz.

• Sera tarımı için ışık çok önemlidir. Işığın fazla alınması, tarım için en önemli konulardan biridir. Bu nedenle sera alanı seçiminde güneş ışığı verimi göz önüne alınmalıdır.

• Türkiye’de özellikle son dönemde rüzgar nedeniyle yıkılan birçok sera bulunuyor. Bu tür bir sorun yaşamamak için seranın kurulacağı alanın iyi incelenmesi gerekiyor. Rüzgarlı alanlarda sera kurmak her daim dezavantaja neden oluyor.

• Seralarda sürekli tarımsal faaliyet yapılması nedeniyle verimi yüksek toprak alanlarının seçilmesi gerekiyor. Yer seçimi yaparken, önceden toprak analizi yapılması kesinlikle tavsiye ediliyor.

• Özellikle kış yetiştiriciliği yapmayı planlayanlar, seranın yönünü güneye çevirmeli. tavsiye edilir. Bu sayede ışıktan ve sıcaklıktan daha fazla faydalanabilirsiniz.

• Seralarda su ihtiyacı çok fazladır. Bu nedenle sera kurulacak alanın su temini sorunu yaşamayacak bir alan olması gerekiyor.

### SERADA YETİŞTİRİLECEK BİTKİ TÜRLERİ NELER?

Gelecekte serada yapılacak yetiştiricilik şeklinin değiştirilmesi düşünülmeden sera kurulursa, daha sonra yapılacak değişikliğe uyum sağlamada zorluk çekilir veya değişiklik olanaksız olur.



Örneğin yalnız alçak boylu bitkilerin yetiştirileceği basit bir serada, uzun boylu bitkiler yetiştirilemez. Bu nedenle gelecekte başka bitkilerin yetiştirilebileceği seraların tip ve boyutları bu bitkiler içinde uygun olmalıdır.



**“Seradan beklenen amaç, sera tipine etki yapan en önemli faktörlerden biridir. Sera amatör, araştırma, yarı profesyonel veya tam ticari amaçlı olabilir”**





### **SERACILIK HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER**

- Seracılık kapsamında daha ufak bir bölgede, daha çok verim almak ve bunun sonucu olarak daha fazla mahsul alma fırsatına sahipsiniz.
- Seranızı kurmanız için lazım olan cam ya da plastik gibi malzemelere duyulan ihtiyacın sonucunda cam ve plastik pazarları canlılık kazanmaktadır.
- Üretilen mahsul çok daha kaliteli olarak üretilebilir.
- Bütün mevsimlerde bütün meyveler ya da sebzeler çeşitli türlerde alıcılara ulaşabilir.
- Hormon kullanımının sağlıklı bir şekilde azaltılmasına olanak sağlar.



# YAZ AYLARINDA ZİNDE KALMAK SİZİN ELİNİZDE

Yaz aylarının gelmesi ile birlikte güne daha zinde ve enerjik başlayabilirsiniz. Doğru beslendiğiniz takdirde besinlerden aldığınız kaloriyi yakmanız da bir o kadar kolay hale gelir. Günlük yaşantınızda spora da yer açmanız ile birlikte zinde ve sağlıklı bir yaşama merhaba diyebilirsiniz. Siz de günlük yaşantınızda küçük değişikliklerle yaz aylarına daha sağlıklı girip, enerjiniz ile fark yaratabilirsiniz.



## KAHVALTI İLE GÜNE BAŞLAYIN

Hiçbir zaman hak ettiği önemi ve zamanı vermediğimiz bir öğündür. Pek çok kişi kahvaltı öğününü atlayarak kilo vermeye çalışır. Fakat kahvaltı, gece boyunca aç kalmış bedenimizi canlandırmak ve açlıktan yavaşlayan metabolizmamızı hızlandırmak için en doğru yoldur. 1-2 dilim peynir, tam buğday unundan ekmek ve bol salata ile süsleyeceğimiz bir kahvaltılı sofrası daha zinde hissetmenizden anahtardır.

## ARA ÖĞÜNLERİ ATLAMAYIN

Metabolizmanızı dinç tutmak için ara öğünler tüketmeye gayret edin. Ana öğünler arası tüketeceğimiz 1 porsiyon meyve veya yoğurt veya küçük 1 avuç kadar fındık veya küçük bir peynirli sandviç; kan şekerinde oluşabilecek ani düşmeleri engelleyerek, tatlı krizini önler, açlığınızı yatıştırır, bir sonraki öğünde aşırı miktarda besin tüketmenizi engeller.

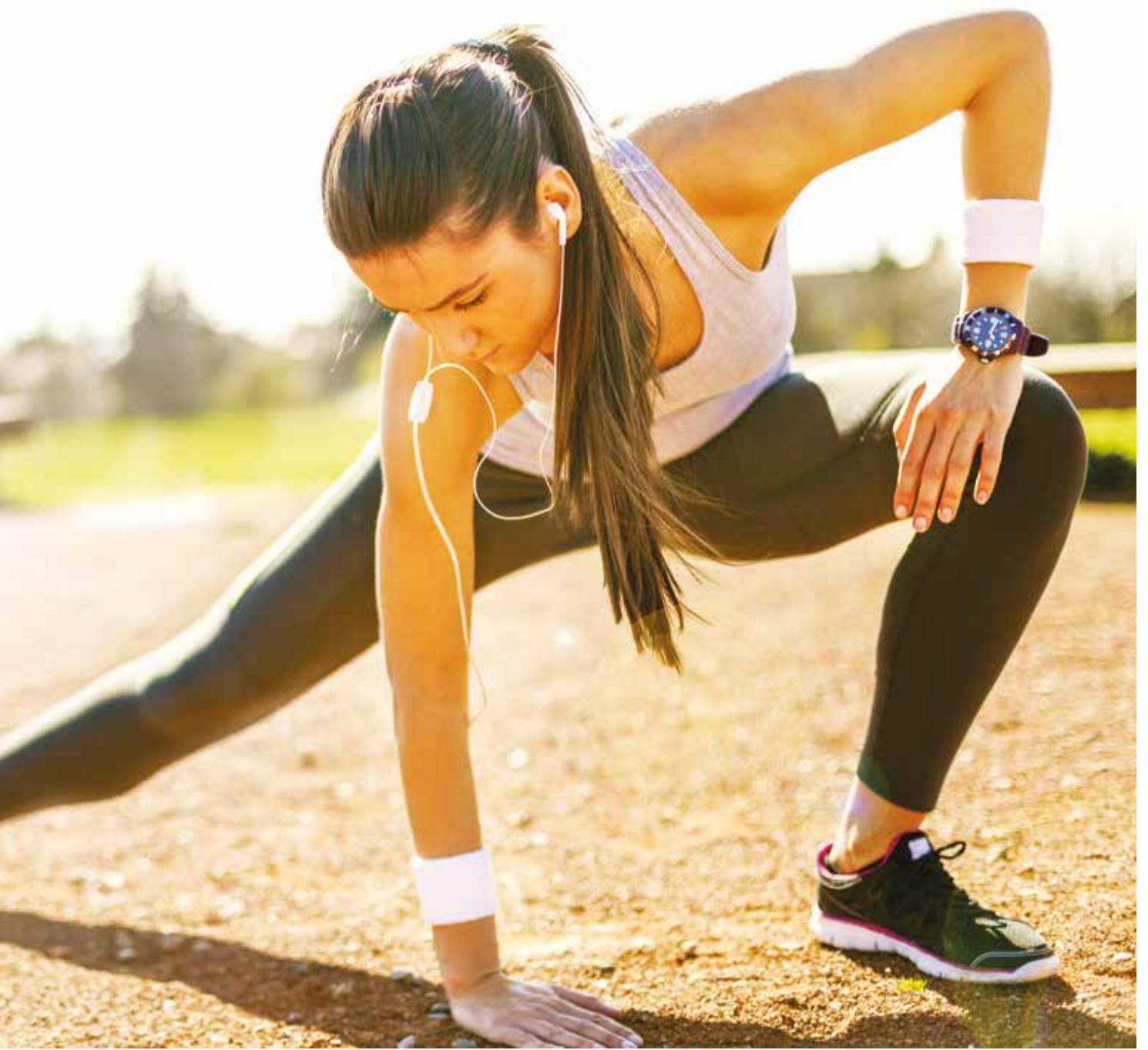
**“Sabah erken saatlerde yapacağınız 20-30 dakikalık kısa bir yürüyüş ihtiyacınız olan enerjiyi toplamanızı sağlar.”**

## SUYA ÖNEM VERİN

Sağlıklı bir yaşam için olmazsa olmaz olan su içme alışkanlığını mutlaka kazanmalısınız. Susamayı beklemeden yavaş yavaş su tüketmelisiniz. Özellikle yazın terleme sonucu sıvı kaybı artacağından, su tüketiminizi arttırmalısınız. Zayıflama döneminde vücutta oluşan yıkım ürünlerinin atılabilmesi için de su tüketimi çok önemlidir.

## VİTAMİN VE MİNERALLERE SOFRADA YER AÇIN

Vitaminler ve mineraller vücudun işlevlerini tam olarak yerine getirmesi





**“Yemeğinizin üzerine içeceğiniz 1 bardak taze limon suyuyla karıştırılmış maden suyu da vücudunuzun mineral dengesini dengede tutacaktır.”**



ve metabolizmanın çalışması için gereklidir. Günlük vitamin ve mineral ihtiyacını karşılamak için sofranızda bütün besin gruplarına yer açmanız gerekir. Süt ürünlerine, az yağlı etlere, tam tahıl ürünlerine ve tabii ki sebze ve meyvelere sofranızda yer verin.

### **SEBZE VE MEYVE ÇOK ÖNEMLİ**

Günlük vitamin ve mineral ihtiyacınızın karşılanması ve sağlığınızın korunması için günde en az 5 porsiyon çiğ sebze ve meyve tüketilmelidir. Yapılan son araştırmaların sonuçları, sağlığı korumak için gerekli olan birleşikleri yeterli oranda alabilmek için günlük meyve ve sebze tüketiminin 9 porsiyona çıkarılması gerektiği yönündedir.

### **GLİSEMİK İNDEKSİNİ AZALTIN**

Besin seçimlerinizde “beyaz”lar yerine “kahverengilere” yer vermeniz (kahverengi pirinç, makarna, şeker gibi), öğünlerinizde karbonhidratlı besinler yanında proteinli besinleri tercih etmeniz ve salatanıza az miktarda zeytinyağı eklemeniz, öğünlerinizin ve

diyetinizin glisemik indeksini azaltarak açlık hissiyle yaptığınız mücadelede size destek olacaktır.

### **LİGHT ÜRÜNLERE DİKKAT**

Light ürünler doğal versiyonlarına nazaran daha az enerji içerirler de bu tür yiyeceklerin ve içeceklerin bir sonraki öğünde tüketilen besin miktarını arttırdığına dair veriler vardır. Bilim uzmanları araştırmalarına devam ederken, siz de haftada 2 kezden fazla light içecek tüketmemeye özen gösterin.

### **GÜN İÇERİSİNDE HAREKET EDİN**

Her gün en az yarım saat yapacağınız yürüyüşler forma girmenizde ve formda kalmanızda size yardımcı olacaktır. Yaz mevsiminin vazgeçilmezi olan plaj voleybolu, treaking gibi sporlar da enerji harcamanızı arttırarak form tutmanızı, sağlıklı yaşamınızı ve aynı zamanda iyi vakit geçirmenizi sağlayacaktır. Bol bol yüzerek enerji haralayabilir, yağ yakımını arttırabilirsiniz.



# EŞSİZ SAHİLLER EŞSİZ GÜZELLİKLER

*Yorucu bir yılı daha tamamladık ve güzel bir tatili hak ettik. Tüm çalışanların büyük bir sabır ile beklediği yaz tatilinde rotanızı bütçenize göre ayarlamanın sırası geldi. Biz de mavi ve berrak sulara huzur bulabileceğiniz ve altın rengi kumlar üzerinde güneşlenebileceğiniz birbirinden eşsiz sahilleri sizler için derledik.*







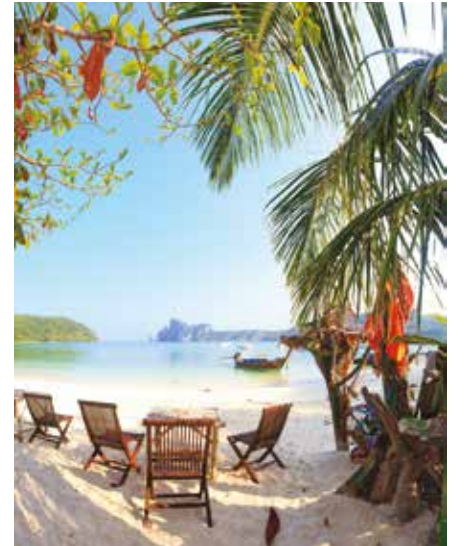
### İZTUZU, DALYAN, MUĞLA

Muğla Ortaca'ya bağlı Dalyan'ın dünyaca ünlü plajı İztuzu, Likya kıyısında koruma altındaki bir bölgede yer alıyor. Kristal berraklığındaki yumuşacık kumu ve turkuaz rengindeki tertemiz denizi ile dünyadan ve ülkemizden binlerce turist çeken plaj, yumurtlama dönemlerinde Caretta Carettalara da evsahipliği yapıyor.



### PHI PHI ADASI, TAYLAND

Tayland'da, 1990'ların sırt çantalı gezginlerinin keşfe çıktığı ütopyik cennetleri bulmak artık biraz zor olsa da, çokça gidilen rotaları takip etmeyip farklı bir rota çizdiğinizde, Tayland'ın ünlü Adaman kıyılarında halen el değmemiş bir cennetle karşılaşmanız mümkün.





### **PANARI ADASI**

Japonya'da bulunan Panari Adası açık turkuaz rengi denizi ve yemyeşil kayalıkları ile adeta cennetten bir köşe. Adada yaşam olmadığı için bu muhteşem sahilleri keşfetmek için tekne ile adaya gitmeniz gerekiyor. Sonrasında ise sizi göz alıcı bir sahil karşılıyor.



**BALOS PLAJI, GRAMVOUSA ADASI, YUNANİSTAN**

Balos Plajı, Girit'in Kuzeybatısında, Yanya şehrine 53 km uzaklıkta ve en yakın kasaba olan Kissamos'a 15 km uzaklıkta bulunuyor. Bir lagün plajı olan Balos, Gramvousa yarımadası ve Tigani burnu arasında kalıyor.



**BORA BORA, FRANSIZ POLİNEZYASI**

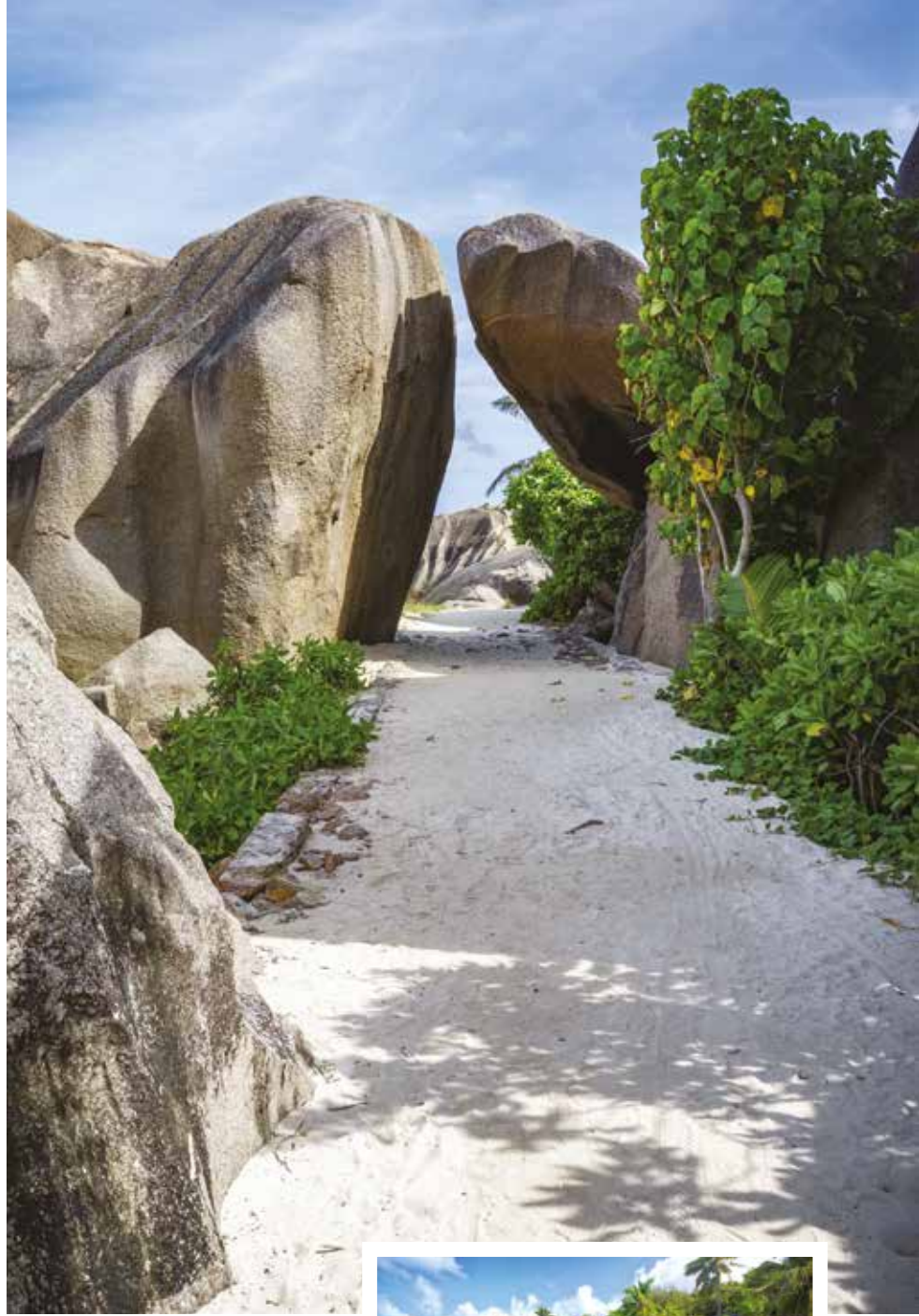
Polinezya kelimesi; güneş, yumuşacık beyaz kumlar ve turkuaz renkli suları bir arada düşüneceğimiz bir egzotik cenneti çağrıştırıyor. Pasifik Okyanusu'ndaki Bora Bora, Fransız Polinezyası'nın haritadaki nokta adalarından sadece biri ama en ünlü olanı.





### **PALAWAN, FİLİPİNLER**

Filipinler, muhteşem plajlar denilince Tayland ya da Malezya gibi ilk akla gelen ülkelerden olmasa da, Bacuit Takım Adaları doğaya gerçek bir kaçış yolu arayanlar için biçilmiş kaftan.



### **LA DIGUE, SEYŞEL ADALARI**

Seyşeller'i, özellikle balayı çiftlerinin tercih ettiği dünya üzerindeki tropik cennet olarak tanımlayabiliriz. Bird Adası'ndan Praslin'e tüm Seyşel Adaları birinci sınıf plaja sahip.





**ONE FOOT ADASI, COOK ADALARI, AVUSTRALYA**

Avustralya'nın Cook Adalarından biri olan One Foot Adası, dünyaca ün yapmış Aitutaki lagünü ile büyüleyici bir güzelliğe sahip. Aitutaki, özellikle balayı tercihlerinde ön plana çıkıyor.





**PLAYA SAN MIGUEL, İBİZA, İSPANYA**  
Bulunduğu bölgedeki birçok adacığın doğası günümüzde bozulmuş olmasına rağmen, Ibiza Akdeniz'deki hatta belki de dünyadaki saklı kalmış en güzel plajları çevresinde barındırıyor. Bunlardan biri de San Miguel.



**WHITEHAVEN, WITHSUNDAY ADALARI, AVUSTRALYA**  
Çoğunlukla Avustralya'nın en iyi sahili olarak bilinen Whitehaven, yağmur ormanlarının, bembeyaz kum ve turkuaz renkli sularla bulunduğu Whitsunday Adaları'ndan sadece bir tanesidir.





AVRUPA'NIN EN ÖZEL ŞEHİRİ:

# BARSELONA

*İspanya'nın Madrid'ten sonraki en büyük şehri olan Barcelona, modern sanat akımına yön veren sanatçı Gaudi'nin şehrin kimliği haline gelmiş eserleriyle ve 1900'lerden kalma ızgara planlı ilginç şehir yerleşimiyle her yıl binlerce gezgine ev sahipliği yapıyor.*



**B**arselona, Avrupa'nın en popüler şehirlerinin başında gelerek, İspanya'nın da en çok ziyaret edilen yeri olarak öne çıkıyor. Bu da başkent Madrid ile arasında doğal olarak bir rekabeti körüklüyor. Katalanların etkisinin daha baskın olması nedeniyle İspanya denince akla gelen boğa güreşi ve Flamenko, Barcelona'da yerini sardana dansına bırakmış. Barcelona'nın simgesi haline gelen ve kesinlikle görülmeden dönülmemesi gereken Sagrada Familia, şehre birçok değer katmış Gaudi'nin imzasını taşıyor.

Gaudi'nin yaratıcı gücünü ve hayatını verdiği "Kutsal Aile Kilisesi", Gaudi'nin mezarına da ev sahipliği yapıyor. Şehrin bu mimari ve tarihi değerlerinin çoğu UNESCO Dünya Mirası Sit Alanı olarak kabul ediliyor. Bunlar arasında güzel doğası ve özel mimarisıyla Park Güell, Casa Mila, Sagrada Familia, Casa Battlo, Hospital de Sant Pau yer alıyor.



***"Barcelona çoğu Avrupa şehrinin aksine yürüyerek bir iki günde bitirebileceğiniz bir şehir değil ve en az 4 gün ayırmakta fayda var. Eğer yaz zamanı geliyorsanız buna 1-2 gün de deniz-kum sefası ayırıp süreyi uzatabilirsiniz."***







Şehir ayrıca Picasso, Miro ya da Dali gibi önemli sanatçıların ihtişamlı müzelerine de ev sahipliği yapıyor. Barcelona sadece mimarisi ya da sanatıyla ilgi çekmiyor. Şehir, aynı zamanda yaz tatili sevenler için de çeşitli alternatifler sunuyor. Hem şehir merkezinde hem de trenle kısa sürede ulaşılacak banliyölerde temiz ve geniş plajlar bulunuyor. Tüm bu özellikler şehrin ekonomisini üst seviyede tutarken, sadece Barcelona şehrinin katkıları ile Katalunya, Avrupa'nın en zengin bölgeleri arasında yer alıyor. Turizm dışında ticari fuarlar, endüstriyel üretimler ve moda da bu zenginliğe katkı sağlıyor. Subtropikal iklimin hakim olduğu şehre mayıs ve ekim ayları arası seyahat etmek iyi

bir tercih olarak kabul ediliyor. Bu dönemde hem hava sıcaklıkları 25-32 derece arasında seyrederken, yağışın da olmaması özellikle deniz tatilcileri için ideal bir dönem yaratıyor.

### EN GÜZEL İSPANYOL LEZZETLERİ

Barcelona'da yemek yemek başlı başına bir keyif. Tüm İspanya'da olduğu gibi burada da saat 22.00'dan önce akşam yemeğine oturanlar sadece turistler. Deniz ürünü seçenekleri sunan restoranlar bir harika. İspanyollar'ın en tanınmış yemekleri ise genişçe bir tavada yapılan özellikle deniz ürünleri ve safran içeren bir pilav olan Paella ve bizdeki mezeler gibi küçük küçük sıcak ve soğuk atıştırmalıklar olan tapas çeşitleri.







### NEREDEN ALİVERİŞ YAPABİLİRSİNİZ?

Passeig de Gracia, Barcelona'nın en ünlü, güzel binaları izleyerek yürüyebileceğiniz, geniş caddelerinden biri. Plaça Catalunya'da Aerobuslerin tam tersi yönünden başlayan bu caddede lüks markaların mağazalarını bulabilmek mümkün.

### İSPANYA'DAN BUNLARI YAPMADAN DÖNMEYİN

- Barcelona'ya 100 kilometre uzaklıkta olan Figueras'taki Dali Müzesi'ni gezmek, turistler için eşsiz bir deneyim sağlıyor. Sanatçının eserlerini 'hissedebilmek' ve 'deneyimlemek' açısından sürprizlerle dolu bu müzeyi mutlaka görmelisiniz.
- 1992 olimpiyatlarına ev sahipliği yapan Olimpik Köy'de bugün pek çok restoran bulmak mümkün.



- Fundació Miró ünlü ressam Joan Miró'nun eserlerini içeren bir müze, sanatseverlerin burayı mutlaka gezmesi gerekiyor.

- Futbol düşünlerinin yakından tanıdığı Barcelona'nın stadı Camp Nou ya da resmi adıyla Estadi del Futbol Club Barcelona'yı gezebilir; buradaki mağazadan forma, bayrak ve çeşitli hediyelik eşyalar alabilirsiniz.

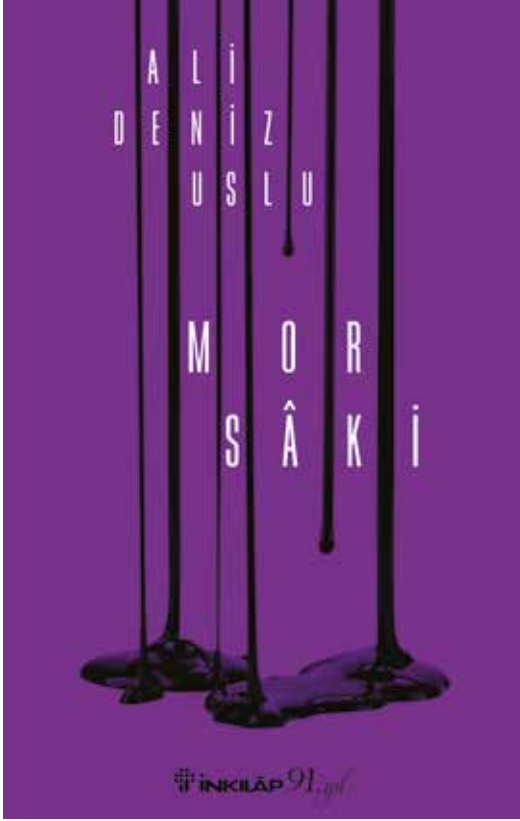
### **BARCELONA GEZİSİNE BUNLARI DA EKLEYİN;**

- İspanyol lezzetleriyle damağınızı şenlendirin.
- Dalí'nin eserlerini mutlaka görün.
- Gaudí'nin eserlerini gezip onun gözünden mimariye bakmaya çalışın
- La Boqueria'dan alışveriş yapın
- Tutkulu bir flamenko gösterisi izleyin.



***“Barcelona’ya iklimi yumuşak olduğu için yılın her döneminde gidilebilir; fakat ünlü plajların keyfini çıkarmak istiyorsanız yaz aylarında gitmelisiniz”***





### MOR SÂKİ

Yazar Ali Deniz Uslu'nun yeni kitabı Mor Sâki, İnkilap Kitapevi tarafından yayımlandı. Uslu, Mor Sâki'de şiir ile kısa öyküler arasında kurduğu ilişkiyi bir adım daha ileriye taşıyarak, cüretkar tavrını koruyarak sürdürüyor. Uzlaşmayan, tehditkar sözcüklerle dolu yazı ikliminde, kendi fırtınasında korkusuzca kürek çekiyor. Varmak istediği coğrafyaya sanki bir an önce ulaşmak ister gibi. Kışkırtıcı manifestosunu yazmaya devam eden yazar, tekrar okumalarda farklı anlamlar barındıran zenginliğini de koruyor.



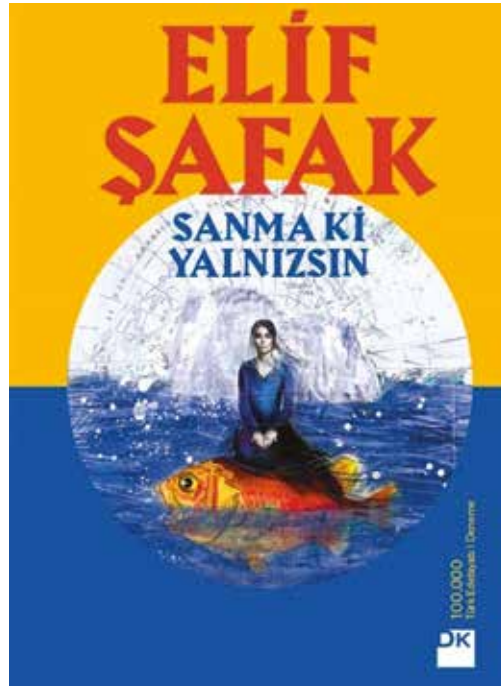
### HERLANDA

Herlanda'da karnını herkesten iyi doyurup herkesten iyi yaşamının tek koşulu vardır: Yaşamını Her Şey'e adayıp itaat puanını yükseltmek. Her Şey'in yüz yılı aşan süredir devam eden iktidarını sarsan Tek tehlikeyse ülkenin Hiçlerinin yeni mücadele yöntemleridir. Herlanda'nın Hiçleri, tarihin akışını değiştirmekte kararlıdır. MS 2141, bardağın taşıdığı yıl olacaktır. İrfan Değirmenci, okurlarını distopik ülke Herlanda'nın özgürleştirdiği o yıla tanıklık etmeye çağırıyor...

### SANMA KI YALNIZSIN

Sana kelimelerden kaleler yaptım. Hendekli, balkonlu, eflatun bayraklı, girişi saklı kocaman kaleler. Bir odasında bıraktım yüreğimi. Merasimsiz, habersiz, tantanasız ve beklentisiz usulca düşürüverdim elimden, olur da bulursan belki sevinirsin diye, öylesine.

Sana harflerden sarmaşıklar ördüm; geceleri gözlerini kapadığında, uyku ile uyanıklık arası o tekinsiz aralıkta durduğunda, cinlerin meşveret alanında yapayalnız kaldığında koklarsın belki, hatırlarsın diye.





**DERİNLERDEKİ DEHŞET**

Uluslararası bir deniz altı gözlem programının parçası olan derin deniz sualtısı, soyunun çoktan tükenmiş olduğu düşünülen büyük bir yaratık tarafından saldırıya uğrar. Hasar gören denizaltı, mürettebatı içeride kapana kısılmış bir halde, Pasifik Okyanusu'nun en derin yerinde durmaktadır.



Vizyoner Çin okyanus bilimcisi, kızı Suyin'in gönülsüzlüğüne rağmen, mürettebatı kurtarması için Jonas Taylor'ı tutar. Taylor aşağıda sıkışıp kalmış herkesi kurtarmak için kendi hayatını riske atmalı, korkularıyla yüzleşmeli ve dünyanın en tehlikeli yırtıcısının karşısına çıkmalıdır.

**OCEAN'S 8**

Yönetmenliğini Hunger Games filminin senarist ve yönetmeni Gary Ross'un üstlendiği komedi ve suç filmi, Ocean's üçlemesinden Ocean's Eleven adlı filmin kadın oyuncularından oluşan tekrar çekimidir. Bir grup kadın suçlunun MET Ball galasını soyma



planlarını aktaracak filmde Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Sandra Bullock, Cate Blanchett, Mindy Kaling, Rihanna ve Awkwafina gibi isimler yer alıyor.

**MARY SHELLEY**

Dünyaya kült roman Frankenstein'ı armağan eden yazar olarak edebiyat tarihine kazınan Mary Shelley'nin romanı yazma süreci de bir o kadar büyüleyicidir. Ünlü felsefeci babası ile 18. yüzyıl Londra'sında büyüyen Mary Wollstonecraft Godwin, dünyada kendi izini bırakmaya kararlı bir hayalperesttir. Büyüleyici şair Percy Shelley ile tanışınca bohem ve ihtiraslı bir aşka atılır. Yaşanan tutkulu ve trajik olaylar Mary'yi şekillendirecek ve gotik başyapıtına ilham kaynağı olacaktır.

**JURASSIC WORLD: YIKILMIŞ KRALLIK**

İlk film "Jurassic World"ün birkaç yıl sonrasında geçen devam filmi, artık parkı istila etmiş olan dinazorları tehdit eden Isla Nublar adasındaki yanardağı konu alıyor. Dinazor eğitmeni Owen Grady (Chris Pratt) ve parkın eski müdürü Claire Dearing (Bryce Dallas Howard) dinazorları güvenli bir şekilde adadan nasıl götürebileceklerini bulmaya çalışıyor.



### OSMAN HAMDİ BEY KOLEKSİYON SERGİSİ

Osman Hamdi Bey'in ardında bıraktığı miras, ölümünden 100 yıl sonra bile şu ya da bu biçimde sanatçıların, bilim insanlarının eserlerinde, kurumlarda, müzeciliğimizde yaşamaya devam ediyor. Pera Müzesi'nin Sevgi ve Erdoğan Gönül Galerisi'nde Osman Hamdi Bey'e ayrılan özel bir bölüm, Suna ve İnan Kıraç Vakfı Koleksiyonu'nda yer alan yapıtlarıyla, Onun tutkunu olduğu resim sanatıyla ilişkisinin farklı yönlerini sergileyen örnekler sunarken bu çok yönlü kişiliği bir kez daha selamlıyor. Sergi, yılsonuna kadar gezilebilir.

### SANATÇI VE ZAMANI

İstanbul Modern 'Sanatçı ve Zamanı' adlı koleksiyon sergisi ile sanatçıların zaman fikri etrafında birey olarak kendilerini ve çalışmalarını nasıl konumlandıklarına odaklanıyor. Sergi, sanatçının zamanı ile toplumun, kültürün, doğanın ve evrenin zamanı arasında kurulan bağa ve hesaplaşmaya dair bir düşünce alanı öneriyor. Geçmişten geleceğe farklı zamanları, belirli ortak temalar çerçevesinde bir araya getiriyor. İstanbul Modern Sanat Müzesi'ndeki sergi, yılsonuna kadar gezilebilir.



### KÜTAHYA ÇINI VE SERAMİK KOLEKSİYON SERGİSİ

Vehbi Koç Vakfı Sadberk Hanım Müzesi'nde 8 Mart - 25 Kasım 2018 tarihleri arasında "Kütahya, Sadberk Hanım Müzesi Kütahya Çini ve Seramik Koleksiyonu" adlı sergi ziyarete açık olacak. Sergide, müze koleksiyonunda yer alan değişik form ve bezemeye sahip 274 adet Kütahya üretimi çini ve seramiklerinin toplu olarak sergilenmesi ve kapsamlı bir yayın çalışması ile de tanıtılması amaçlanıyor. Serginin küratörlüğü, aynı zamanda sergi kataloğunu da hazırlayan Hülya Bilgi ve İdil Zambak Vermeersch tarafından yapılıyor.

# 81 İlde 7/24 Servis Hizmeti İle... JENERATÖRÜNÜZ UZMAN ELLERDE!

Aksa Jeneratör'ün uzman kadrosu,  
kesintisiz hayat için 7/24 çalışıyor!  
3 kıtada üretim yapan,  
Türkiye'ye ve dünyanın 160 ülkesine  
jeneratör satışı gerçekleştiren

## Aksa Jeneratör

81 ilde 7/24 servis hizmeti veriyor,  
Türkiye'nin en büyük enerji kuruluşu  
Kazancı Holding bünyesindeki  
Aksa Jeneratör  
takım halinde sizin için çalışıyor!

**aksa**  
JENERATÖR



AMERICAN  
STANDARDS

444 4 630

www.aksa.com.tr



AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUOR.

f /aksapowergen  
t /aksapowergen  
i /aksapowergen  
in /aksa-power-generation



Working in  
**partnership** with **Aksa**,  
**Perkins** provides **dependable**  
**power solutions** from 8-1875 kVA

Wherever you are in the world, Perkins engines are supported by our global service and parts network

Visit us at  
[www.perkins.com/power](http://www.perkins.com/power)

 **Perkins**<sup>®</sup>

THE HEART OF EVERY GREAT MACHINE